



Nieuwsbrief
januari 2021

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- PUB-quiz
- Lockdown bij DOK
- Activiteiten en vakanties
- Wij een DOK-lid, jij een DOK-bidon
- Samen de schouders eronder zetten!

ADRESSEN
Website
www.dok-ede.nl

Facebook
[Facebook.com/dok1922](https://www.facebook.com/dok1922)

Instagram
[instagram.com/dok_ede_official](https://www.instagram.com/dok_ede_official)

E-mail
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES

QR-code

Van de redactie

Het lijkt soms al een héél klein beetje te wennen. Mondkapjes opzetten wanneer je een boodschap gaat doen, 's morgens opstaan en niet de deur uit te hoeven om naar school te gaan, 's avonds om 21.00 uur thuis zijn, lege winkelstraten, contacten tot een minimum beperken. Wat leven we toch in een 'vreemde' wereld. Het duurt nu al zolang. Is dat de reden dat het soms al een beetje begint te wennen? Ook al lijkt het te wennen, het neemt niet weg dat we het normale, oude leven missen. Uit eten met familie, op zaterdagavond met vrienden in de kroeg zitten, lekker shoppen, een filmpje 'pakken' en niet te vergeten het samen sporten. Ook dat laatste is nu even wat moeilijker. We proberen bij DOK creatief om te gaan met de lessen. De leiding heeft vrijwel elke week contact met de leden. Ieder op zijn/haar eigen, creatieve manier. We zullen nog wel een tijdje met de corona-pandemie rekening moeten houden. Laten we proberen om creatief, flexibel en 'ontspannen' met alle maatregelen om te gaan. Dan kunnen we het vast wel met elkaar volhouden en hopelijk kunnen de regels dan weer stukje bij beetje versoepeld worden...terug naar het leven van vóór de pandemie.

Artikelen voor de nieuwsbrief van februari 2021 moeten uiterlijk 20 februari bij de redactie binnen zijn; rc@dok-ede.nl

Van de bestuurstafel

Contributie verlaging vanwege lockdown

Als bestuur hebben we besloten om de leden financiële compensatie te bieden vanwege het niet doorgaan van de lessen. Dit doen we door in de maanden januari en februari slechts de helft, dus 50% van de normale contributie te incasseren. Het streven is om dit voor maart en april opnieuw te doen, maar dat kunnen we pas later vaststellen. Dit komt doordat een groot deel van de kosten doorlopen (o.a. K.N.G.U.-contributie, vergoeding van trainers). DOK wil graag na de lockdown verder kunnen met het bieden van sport aan haar ruim 1000 leden, dus we moeten goed kijken naar wat er mogelijk is.

Nieuw incassosysteem

Het bestuur is bezig met het inrichten van een nieuw systeem voor de ledenadministratie en het incasso van de contributie. Om dit zorgvuldig te doen is er meer tijd nodig. Dit is de reden dat het incasso van januari nog niet is gedraaid. We zullen de 50% contributie van januari rond 20 februari incasseren. Dat betekent dat u in die week dus zowel een incasso voor 50% contributie januari ontvangen, als het incasso voor 50% voor de contributie van februari. Bovendien kunnen we vanaf nu ook de contributie nota's mailen zodat u eenvoudig inzicht hebt in de opbouw van de contributie.

Gedien naar WK rhönrad

In december hebben we gehoord dat er een tweede lid van DOK geplaatst is voor het W.K. rhönrad in de zomer in Amerika; namelijk Gerdien Jansen. Van harte gefeliciteerd, we zijn trots op onze sporters en de trainers!

Creativiteit lesgevers

Op dit moment worden op diverse creatieve manieren activiteiten aangeboden aan onze leden. We zijn erg trots op onze trainers die dit mogelijk maken en blij dat veel leden hier gebruik van maken.

PUB-quiz

Op zaterdagavond 9 januari stond er een nieuwjaarsborrel van DOK gepland. Vanwege de lockdown konden we elkaar jammer genoeg niet fysiek ontmoeten, maar werd deze 'borrelavond' online gehouden. Helemaal van deze tijd. Net voor de kerst kwam de Jeugdcommissie van DOK alle commissieleden een kerstpakket bezorgen, daarin zaten onder andere de benodigdheden voor deze borrel. Ook hadden ze een online pub-quiz gemaakt. Deze quiz had natuurlijk allemaal vragen die met (het verleden) van DOK te maken hadden. Met een glas alcoholvrije HUGO en een zak borrelnootjes naast zich (uit het kerstpakket) verscheen om 19.00 uur de één na het andere commissielid online. Met 27 personen hieven we het glas om elkaar het allerbeste te wensen voor 2021. De pub-quiz werd gemaakt, en ja...zelfs online kan er vals gespeeld worden en het waren de jongeren die dat verklikten! Blijkbaar was het groepje ouders valsspelers een beetje verleerd hoe ze dat tactisch moeten doen. Na anderhalf uur was de winnaar van de quiz bekend, was de fles HUGO leeg en zaten er alleen nog een paar kruimels in de zak van de borrelnootjes. Het was een zeer geslaagde nieuwjaarsreceptie!



Lockdown bij DOK

DOK probeert tijdens deze lockdown creatief om te gaan met de lessen. De leiding is, door bestuur, gevraagd om zoveel mogelijk contact te houden met de leden zover als dat mogelijk is. Daarom worden de lessen online aangeboden, worden de lessen buiten gegeven of stuurt de leiding filmpjes met oefeningen naar de leden. Hiervoor is natuurlijk wel veel creativiteit nodig van de leiding. Maar dat lukt heel goed. Online worden er lenigheids- en krachtoefening gedaan, maar ook spelletjes behoren tot de mogelijkheden. Leden moeten, bijvoorbeeld, zo snel mogelijk een knuffel online laten zien. Buiten wordt er dankbaar gebruikt gemaakt van de materialen die er te vinden zijn. Fietsenaanleunbeugels, fitnessstoellets die de gemeente Ede heeft geplaatst maar ook de natuurgebieden en parkeerplaatsen bieden mogelijkheden.

Veel dank aan de leiding die de leden van DOK niet uit het oog verliezen.



Activiteiten en vakanties

13-07-2020 DOK springwedstrijden* Sporthal de Peppel

* dit zijn wedstrijden voor leden van 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijden en reserveer de datum!

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 22 t/m 27 februari 2021 | Voorjaarsvakantie |
| 2 april 2021 | Goede Vrijdag |
| 5 april 2021 | Tweede Paasdag |
| 27 april 2021 | Koningsdag |
| 3 t/m 15 mei 2021 | Meivakantie |
| 23 en 24 mei 2021 | Pinksteren |
| 18 juli t/m 29 augustus 2021 | Zomervakantie |

WIJ EEN NIEUW DOK LID JIJ EEN MOOIE DOK-BIDON

**DOK is op zoek naar nieuwe leden
en jij kunt ons daarbij helpen!**

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is goed, gezond, gezellig en goedkoop.

Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4^e keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een mooie

DOK BIDON

MEER WETEN?
www.dok-ede.nl
www.facebook.com/dok1922

DOK BIDON ACTIE

© AB13092019-DOK

Samen de schouders eronder zetten!

Zonder vrijwilligers is er géén vereniging!

Meld je aan als vrijwilliger
vrijwilliger@dok-ede.nl